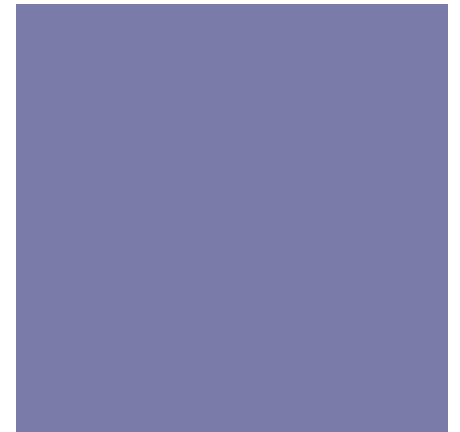




La rhinite et son traitement chez la femme enceinte: en pratique?



**JUMGEG 14 décembre
2013**

Dr Nolwenn RABOT



Introduction: un cas clinique, Mme F.



- Le contexte: février 2010, patiente de 29 ans, sans ATCD, enceinte 8SA+4j.
- Plainte: rhinorrhée et obstruction nasale persistantes (15j) malgré corticoïdes locaux
- Examen clinique sub normal
- Pas de syndrome viral ni allergique évident
- Plainte majeure (demande antibiotiques) et lectures internet
- Proposition thérapeutique?? lavages de nez



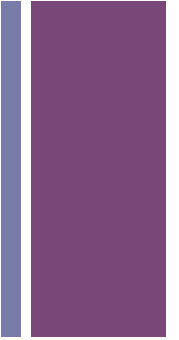
Questions posées par le cas



- Particularités de cette pathologie pendant la grossesse?
- Comment soulager ces femmes sans être délétère (tératogénicité) et sans banaliser?

+ Matériel et méthodes

- Recherche bibliographique:
- PubMed: mots-clés rhinite, traitements, grossesse, tératogénicité
- Le CRAT
- Livres médecines douces (phytothérapie, homéopathie, aromathérapie) et grossesse (PubMed)



+ Résultats



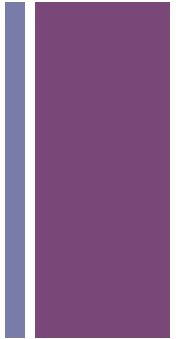
■ Rhinite et grossesse

- Environ 1/3 des femmes enceintes souffrent de symptômes d'obstruction/rhinorrhée pendant la grossesse (1,2)
- modifications hormonales, immunologiques, locales, rôle du tabagisme?(2)
- Rhinite allergique, sinusite, rhinite médicamenteuse, vasomotrice (3)
- Entité particulière? Fin des symptômes avec la grossesse (4)

+ Résultats

■ Les traitements utilisables

- Mesures hygiéno-diététiques en première intention: lavages (5), écarteurs narinaux (6)
- Traitements médicamenteux: voie locale > générale, un seul principe actif, les plus anciens, pour formes gênantes, selon examen, éviter le premier trimestre (7)
- Principe de précaution (antiseptiques, soufre...)





Traitements médicamenteux ^(8,9):



- Vasoconstricteurs: 3-5j maximum phényléphrine (Rhinamide), éphédrine (Humoxal)
- Corticoïdes: locaux budésonide (Beconase, Rhinocort), généraux prednisone, prednisolone, méthylprednisolone.
- Anticholinergiques: ipratropium (Atrovent)
- Inhibiteurs dégranulation mastocytes (cromones, Ac N aspartyl glutamique)
- Antihistaminiques: loratadine, cétirizine, desloratadine (Clarytine, Zyrtec, Aerius)



Traitements non conventionnels



- Homéopathie (7,10)
- Acupuncture (11,12)
- Phytothérapie
- Aromathérapie
- Oligothérapie
- Principe de précaution+++

+ En pratique

- Exacerbation rhinite allergique: mesures hygiénodiététiques, ttt local (cromone, ipratropium, cortico) puis général.
- Rhinopharyngite banale: RHD, éducation . Si très forte gêne vasoconstricteur local
- Sinusite: ATB, cortico cure courte
- Rhinite chronique?: abus médicamenteux? RHD, écarteurs. Investigations allergo(pas de patch test ni provocation). Ipratropium ou cortico/decongestionnant. Avis ORL

+ Conclusion



- Situation fréquente, banale
- Balance bénéfique risque: primum non nocere
- Éducation ++++ (automédication, médecines douces)
- Encadrement réassurance



Références bibliographiques

1. **Recommandations pour la Pratique Clinique « prise en charge des rhinites chroniques », Société française d'ORL, 2005.**
2. **Clinical and pathogenetic characteristics of pregnancy rhinitis , Eva K. Ellegård, Clinical Reviews in Allergy and Immunology 2004 vol 26 149-159**
3. **Diagnosis and management of rhinitis during pregnancy. Schatz M, Zeiger RS. Allergy Proc. 1988 Sep-Oct;9(5):545-54.**
4. **Nasal Congestion during Pregnancy, Ellegård EK, Karlsson G, Clin Otolaryngol 1999, 24: 307-311**
5. **AFSSAPS Recommandations « antibiothérapie locale en ORL » 2004**
6. **Managing pregnancy-related nocturnal nasal congestion. The external nasal dilator, Turnbull GL, Rundell OH, Rayburn WF, Jones RK, Pearman CS. J Reprod Med. 1996 Dec;41(12):897-902.**
7. **Site internet du CHU de Toulouse, Service de Pharmacologie Clinique, Conseils aux femmes enceintes.**
8. **Le CRAT Traitement de la rhinite chez la femme enceinte, 2009.**
9. **Treating common problems of the nose and throat in pregnancy : what is safe ? Petros V. Vlastarakos, Leonidas Manolopoulos, European Archives of Otorhinolaryngology 2008; 265 :499-508**
10. **<http://www.homeoint.org/books3/hbhpubli/rhinite.htm> Analyse de 50 cas de rhinite vaso-motrice guéris par l'homéopathie**
11. **Roberts J, Huissoon A, et al. A systematic review of the clinical effectiveness of acupuncture for allergic rhinitis. BMC Complement Altern Med. 2008 Apr 22;8:13**
12. **Principes directeurs pour la formation de base et la sécurité dans la pratique de l'acupuncture World Health Organization 2001 / l'Organisation mondiale de la Santé (OMS)**



Merci de votre attention